سلطنة عمان

وزارة التـــربية والتعليم

المديرية العامة للتربية والتعليم لمحافظة الباطنة شمال

نموذج اجابة لاختبار الدور الثاني في مادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر للعام الدراسي 2011/2012م

**عدد أوراق الإجابة (4)**

لكل مفردة درجة في ( أ و ب)ودرجتان في (ج)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| إجابة السؤال الأول (40 درجة ) | | | |
|  | أ )10 درجات | ب ) 10 درجات | جـ) 20 درجة |
| 1 | × | المرونة | ب |
| 2 | √ | مرحلة الدفع والتخلص | د |
| 3 | √ | الشريط- الخطط الهجومية والفردية | ج |
| 4 | × | الدوري من مرحلة واحدة | أ |
| 5 | × | الدوري من مرحلتين | ج |
| 6 | × | حائط الصد الثلاثي | د |
| 7 | √ | الستار | أ |
| 8 | √ | خطة الهجوم الخاطف | أ |
| 9 | × | مرض السكري | ب |
| 10 | √ | الارتجاج | ب |

**اجابة السؤال الثاني /) 1(- (6 درجات ، لكل عنصر درجة ونصف )**

* القوة العضلية - المرونة
* السرعة - الرشاقة

**- (2) (6 درجات ) /لكل قاضي درجة ونصف**

* رئيس القضاة - قاضي تسجيل الزمن
* قاضي تسجيل النتائج - قاضي قياس المسافة
* قاضي صحة المحاولة - قاضي تحديد مكان هبوط الجلة

- قاضي ممسك اول شري - معيد الجلل الى الدائرة - مسجل مسافة الرمي

**( 3) - للاناث (6 درجات ) : ( لكل حركة درجة ونصف )**

* أرجحه ودوران الذراعين بالشريط - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامه .
* تموج الشريط على شكل ثعبان (زحف الشريط) - رفرفة الشريط

**)3 (– للذكور (6درجات ): ( لكل حركة درجة ونصف )**

1- مستوى اللياقة البدنية 2- درجة اتقان المهارات الاساسية لكرة القدم

3- مستوى الاعداد الذهني للطلاب 4- مستوى السمات الارادية لدى الطلبة

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الدور الاول | الدور الثاني | الدور الثالث | الدور الرابع | الدور الخامس | الميزان |
| 1×6  2×5  3×4 | 1×5  6×4  2 ×3 | 1×4  5×3  6 ×2 | 1×3  4×2  5×6 | 1×2  3×6  4×5 | 1×6  2×5  3×4 |

**(4 ) – (8 درجات )**

**(5 ) - (4درجات ) لكل ميزة درجة**

1. يستمر التنافس مدة طويلة ويبقى الحماس عاليا حتى نهاية البطولة.

2- تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعا ، وبذلك يمكنه اختبار قوته وتكتيكة .

3- تتوافر العدالة بقدر أكبر ، حيث يعطى الفريق كل الفرص للفوز .

1. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة .

**اجابة السؤال الثالث : ( 1) -- ( 6 درجات )**

أ - حائط الصد الفردي - حائط الصد الزوجي - حائط الصد الثلاثي ( ثلاث درجات )

ب- حائط صد مفتوح - حائط حد مغلق - حائط صد نصف مغلق ( ثلاث درجات )

**(2) - ( 6 درجات )( لكل تشكيل درجتان)**

التشكيلات التالية ( 2-3) و(3-2) و( 2-1-2 ) و (1-2-2 ) و( 1-3-1 ) و ( 3-1-1 ) .

**(3)- (6 درجات ) لكل أساس درجة ونصف** ::

أ- مراقبة المهاجم المنافس ب- المسافة الدفاعية

جـ - الدفاع عن جانب الذراع الرامية في منتصف اللعب د- أبعاد المهاجمين للجانب

**(4 )- (6 درجات )** لكل عنصر درجة واحدة :

البروتينات - الكربوهيدرات - الدهون - الفيتامينات - الاملاح المعدنية - السوائل

**(5)- ( 6 درجات ) ( لكل اجابة درجة ونصف )**

1. كسر بسيط ب- كسر مضاعف

أ – كسر كامل ب- كسر غير كامل

\*\*\* نهاية نموذج الإجابة \*\*\*