



سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

٣٠

• الإجابة في الورقة نفسها.

• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- يكون لون عضلة اللاعب الذي يمارس تمرينات الجلد العضلي مائلة للإحمرار الداكن. ()
- ٢- يتم في مرحلة الزحف في مسابقة دفع الجلة نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة . ()
- ٣- عند تنظيم مسابقة دفع الجلة يكون إصدار النشرات الدورية من اختصاصات لجنة التنسيق. ()
- ٤- يُعدُّ لاعب كرة القدم في كل الحالات متسللاً ما دام متواجداً في منطقة التسلل. ()
- ٥- إذا كان عدد الفرق المشتركة في دوري من مرحلة واحدة (١٤) فريقاً فإنه يستخدم أسلوب الاستبقاء في جدول تنظيم المباريات. ()
- ٦- من مميزات طرق الدوري أنها تختتم مسابقاتها بأحسن المباريات . ()

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- [وقوف فتحا. الذراعين جانبا] عمل دوائر صغيرة بالذراعين . هو تمرين لتنمية:

- أ- القوة.
- ب- السرعة .
- ج- المرونة.
- د- تحمل القوة.

٢- من القياسات المباشرة للجلد الدوري التنفسي:

- أ- سرعة رد الفعل.
- ب- جري (١٥٠٠) متر.
- ج- جري (١٠٠٠) متر.
- د- سرعة استعادة الشفاء.

٣- إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (١٦) لاعباً، فإن عدد المحاولات التي تُمنح لكل منهم:

- أ- (٣) .
- ب- (٥) .
- ج- (٦) .
- د- (٨) .

(٢)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثاني:

٤- تُعدُّ المحاورة والتصويب في كرة القدم من وسائل تنفيذ خطط اللعب:

ج- الهجومية الجماعية .
د- الدفاعية الجماعية .

٥- إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلتين (١١٠) مباريات، فإن عدد الفرق المشتركة في هذا الدوري :

أ- ١١ .
ب- ١٢ .
ج- ١٤ .
د- ١٥ .

٦- عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (9) فرق فإن عدد المباريات الفعلية التي ستلعب في كل دور :

أ- (٣) .
ب- (٤) .
ج- (٥) .
د- (٦) .

السؤال الثالث:

١٨

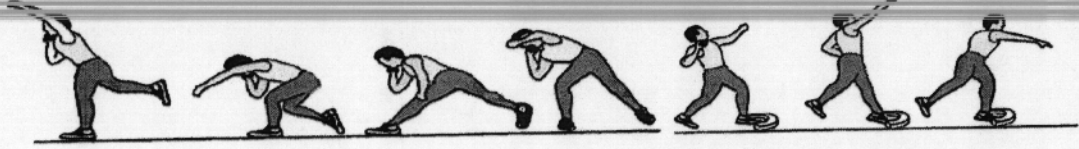
١- اذكر ثلاثاً من مميزات الفرد اللائق بدنياً من حيث الجلد الدوري التنفسي.

..... -
..... -
..... -

(٣)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٢- تُعدُّ مرحلة الزحف والدوران إحدى المراحل الفنية لدفع الجلة بطريقة الزحف :

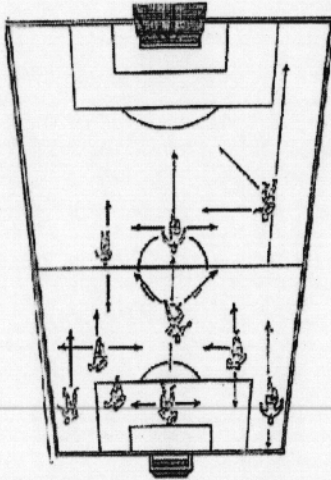


(أ) تناول بالشرح هذه المرحلة.

.....
.....
.....

(ب) اذكر المراحل الأربعة الأخرى لدفع الجلة بالترتيب ،
الفنية

.....
.....
.....
.....



٣- الشكل المقابل يوضح أحد طرق اللعب الحديثة في كرة القدم :

(أ) اذكر نوع هذه الطريقة.

.....

(ب) اذكر ثلاثاً من مميزات هذه الطريقة .

.....
.....
.....

(٤)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٤- أجب عما يأتي :

أ) طلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة للفرق التالية :
(الوحدة - التعاون - الشباب - العروبة - النهضة - النصر) .
ضع جدولاً لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة، وفق ما درسته.

ب) احسب مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (١٢) فريقاً ، مع ذكر المعادلة الحسابية الخاصة بذلك .

.....
.....
.....
.....
.....
.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .



مِنَاظِمَةُ عُومَانِ
وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ وَالتَّحْقِيقِ

نموزج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
الخام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية.
تنبيهه: نموزج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	√	درجة	٢٢
٤	×	درجة	٣٨
٥	×	درجة	٥٠
٦	×	درجة	٤٩
المجموع			(٦) درجات .

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	ج	درجة	٤
٢	د	درجة	٩
٣	أ	درجة	٢٩
٤	أ	درجة	٣٣
٥	أ	درجة	٥٢
٦	ب	درجة	٥١
المجموع			(٦) درجات .

يتبع/٢ ...

(٢)
 نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (نكور)
 للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
 الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



إجابة السؤال الثالث (المفالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٨	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	- كمية أكبر من دفعات الدم ، حمل وقود وأكسجين أكثر للخلايا العضلية ، ويساعد ذلك التخلص من الفضلات والتعب . - نبض الفرد اللائق بدنيا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي . - ضغط دم منخفض . - مساحة أكبر لمسطح الرئتين يسمح للدم باستيعاب كمية أكبر من الأكسجين . - كمية أكبر من الكرات الحمراء والهيموجلوبين مما يزيد من كمية الأكسجين الوارد للأنسجة . * يذكر ثلاثة منها .		١
١٥	درجة واحدة	يقدر المعلم صحة إجابة الطالب و مدى فهمه لمرحلة الزحف والدوران . (حسب كتاب الطالب) .	أ	٢
١٣	درجتان (نصف درجة لكل مفردة)	- مسك وحمل الجلة . - وقفة الاستعداد والتحفز (التكور) . - الدفع والتخلص . - الاتزان . * ملاحظة : يشترط ذكر المراحل بالترتيب .	ب	
٣٥ - ٣٦	درجة واحدة	(٣ / ٣ / ٤) .	أ	٣
٣٥	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	- التوزيع المناسب للاعبين في أجزاء الملعب . - تسمح بانطلاق اللاعبين من الخلف . - القيام بتحركات هجومية على مساحة واسعة . - السيطرة على خط الوسط . - تنظيم اللعب ومساعدة المهاجمين في حالة الهجوم، والمدافعين في حالة فقد الكرة . - تستخدم في حالة وجود فريقين متقاربين في المستوى . - تستخدم في حالة تقارب ترتيب فريقين في سلم الدوري . * يذكر ثلاثة منها .	ب	



(٣)
تابع نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	صفحة																				
٤	(أ)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الوحدة × التعاون</td> <td>الوحدة × العروبة</td> <td>الوحدة × النصر</td> <td>الوحدة × النهضة</td> <td>الوحدة × الشباب</td> </tr> <tr> <td>الشباب × العروبة</td> <td>التعاون × النصر</td> <td>العروبة × النهضة</td> <td>النصر × الشباب</td> <td>النهضة × التعاون</td> </tr> <tr> <td>النهضة × النصر</td> <td>الشباب × النهضة</td> <td>التعاون × الشباب</td> <td>العروبة × التعاون</td> <td>النصر × العروبة</td> </tr> </tbody> </table> <p>* ملاحظة : في حالة استخدام الطالب ترتيبًا مغايرًا في الدور الأول عن النموذج، يقوم المصحح بالتأكد من التزام الطالب في صحة توزيع المباريات في الأدوار التالية. بشرط تثبيت أحد الفرق في المباراة الأولى بجميع أدوار المسابقة.</p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الوحدة × التعاون	الوحدة × العروبة	الوحدة × النصر	الوحدة × النهضة	الوحدة × الشباب	الشباب × العروبة	التعاون × النصر	العروبة × النهضة	النصر × الشباب	النهضة × التعاون	النهضة × النصر	الشباب × النهضة	التعاون × الشباب	العروبة × التعاون	النصر × العروبة	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	٥١
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس																			
الوحدة × التعاون	الوحدة × العروبة	الوحدة × النصر	الوحدة × النهضة	الوحدة × الشباب																				
الشباب × العروبة	التعاون × النصر	العروبة × النهضة	النصر × الشباب	النهضة × التعاون																				
النهضة × النصر	الشباب × النهضة	التعاون × الشباب	العروبة × التعاون	النصر × العروبة																				
(ب)	$\frac{\text{عدد الفرق المشتركة} \times (\text{عدد الفرق المشتركة} - 1)}{2}$ $\frac{132}{2} = \frac{11 \times 12}{2} = \frac{(12 - 1) \times 12}{2}$ <p>النتيجة = ٦٦ مباراة</p>	درجة	٥٠	درجتان																				
		المجموع	(١٨) درجة																					

نهاية نموذج الإجابة