



(١)  
امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تابع السؤال الثاني:

٤- عدد المدافعين الأماميين في طريقة دفاع المنطقة (٦/٠) في كرة اليد :

- أ- (صفر).  
ب- (٢).  
ج- (٤).  
د- (٦).

٥- تقوم بدور كبير في العمليات الحيوية بالجسم كالتمثيل الغذائي وتركيب الأنزيمات:

- أ- الدهون .  
ب- الفيتامينات .  
ج- البروتينات .  
د- الكربوهيدرات .

٦- الكسر الذي تنفصل فيه أجزاء العظم عن بعضها البعض هو كسر :

- أ- بسيط .  
ب- مضاعف .  
ج- كامل .  
د- غير كامل .

السؤال الثالث:

١- اذكر ثلاثة أمور لا يسمح للاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة القيام بها أثناء مشاركته في اللعب.

- ..... -  
..... -  
..... -

٢- اكتب ميزة واحدة وعيب واحد لكل تشكيل من التشكيلات الدفاعية في كرة السلة حسب الجدول أدناه:

التشكيل الدفاعي	تشكيل (٣-٢)	تشكيل (٢-١-٢)	تشكيل (١-٣-١)
المميزات	..... - ..... -	..... - ..... -	..... - ..... -
العيوب	..... - ..... -	..... - ..... -	..... - ..... -

(٣)

امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تابع السؤال الثالث:

٣- تتطلب المهارات الدفاعية والهجومية في كرة اليد قدراً كبيراً من اللياقة الذهنية والبدنية والمهارية .

( أ )- اذكر أربعة أسس ينبغي مراعاتها عند القيام بالمهام الدفاعية وتحركات المدافع .

- .....
- .....
- .....
- .....

( ب )- اذكر اثنين من النقاط التي يجب مراعاتها عند تنفيذ الهجوم الخاطف في كرة اليد .

- .....
- .....

٤- تعتبر أمراض ارتفاع ضغط الدم والسكر من الأمراض الشائعة في المجتمعات المعاصرة .

( أ )- اذكر أربعة ارشادات خاصة بممارسة الأنشطة الرياضية لمرضى ارتفاع ضغط الدم .

- .....
- .....
- .....
- .....

( ب )- اذكر أربعة أسباب للإصابة بمرض السكري .

- .....
- .....
- .....
- .....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .



سَلْطَنَةُ عُضْمَانِ  
وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ وَالتَّحْقِيقِ

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٥٧
٢	×	درجة	٦٧
٣	√	درجة	٧٣
٤	√	درجة	٨٦
٥	×	درجة	٩٨
٦	×	درجة	١٠٠
المجموع			(٦) درجات .

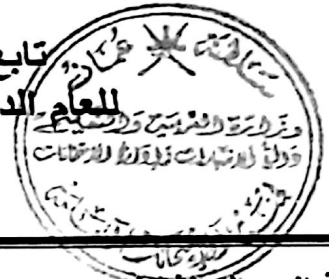
(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	د	درجة	٥٥
٢	ب	درجة	٦١
٣	ب	درجة	٧٧
٤	أ	درجة	٨٩
٥	ب	درجة	٩٨
٦	ج	درجة	١٠٨
المجموع			(٦) درجات .

يتبع/٢...

(٢)  
تابع نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني



إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٦١ - ٦٢	ثلاث درجات لكل (مفردة)	<p>- لا يحق له الإرسال.</p> <p>- لا يحق له الصد أو محاولة الصد.</p> <p>- لا يحق له تكملة الضربة الهجومية إذا كانت الكرة أعلى من قمة الشبكة.</p> <p>- لا يسمح له اللعب في المنطقة الأمامية من الملعب.</p> <p>- لا يحق له أن يكون رئيساً للفريق أو رئيساً للشوط.</p> <p>- لا يجوز أن يكون قميصه مشابهاً لقمصان أفراد فريقه.</p> <p>* ملاحظة: يذكر ثلاثاً منها، لاسطح الملعب من سبب الحكم بدينه والدولة</p> <p>و على المصحح أن يحتسب الدرجة عند كتابة الطالب حالات أخرى صحيحة غير المذكورة في نموذج الإجابة.</p>	-	١
٧٦ - ٧٧ ٧٨	ثلاث درجات (نصف درجة لكل مفردة)	<p>يكتب الطالب ميزة واحدة وعيب واحد لكل تشكيل من التشكيلات الدفاعية في كرة السلة و المطلوبة في السؤال وحسب الميزات والعيوب المحددة في كتاب الطالب</p>	-	٢
٨٦	درجتين (نصف درجة لكل مفردة)	<p>- مراقبة المهاجم المنافس.</p> <p>- المسافة الدفاعية.</p> <p>- الدفاع عن جانب الذراع الرامية في منتصف الملعب.</p> <p>- إبعاد المهاجمين للجانب.</p>	أ	
٩١	درجتين (درجة واحدة لكل مفردة)	<p>- يتم التمير لبدء الهجوم الخاطف في الناحية العكسية لاتجاه تصويب الكرة .</p> <p>- سرعة الجري بسرعة تزيد عن سرعة المنافس حتى يستطيعوا تخطيهم .</p> <p>- الحذر من قيادة الهجوم الخاطف بالتمير للزميل القاطع في الأمام ، مع التأكد بأن لديهم القدرة تماماً على استقبال الكرة بعيداً عن اشتراك منافسه.</p> <p>* ملاحظة : يذكر اثنين منها (أو ما يفيد المعنى فيما ذكر)</p>	ب	٣

(٣)  
تابع نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني



تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
١٠١	أربع درجات (درجة لكل مفردة)	<p>- استشارة الطبيب قبل البدء بممارسة الأنشطة الرياضية.</p> <p>- تجنب رفع الأوزان الثقيلة .</p> <p>- تجنب عمل أي تمرين يتطلب وضع القدمين فوق مستوى الرأس .</p> <p>- الحرص على التنفس الطبيعي وتجنب كتم النفس.</p> <p>- التوقف عن أداء التمارين عند حدوث إرهاق أو ألم في الصدر أو غثيان أو صداع .</p> <p>* ملاحظة : يذكر أربعة منها.</p>	(أ)	٤
١٠٤	أربع درجات (درجة لكل مفردة)	<p>- الوراثة.</p> <p>- السمنة.</p> <p>- الحالة النفسية.</p> <p>- الالتهابات.</p> <p>- الأدوية.</p> <p>- الكحول.</p> <p>* ملاحظة : يذكر أربعة منها.</p>	(ب)	
	(١٨) درجة	المجموع		

نهاية نموذج الإجابة