



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَرَاهِنُوا عَلَى التَّعْلِيمِ  
امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٥ / ١٤٣٦ - هـ ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

٣٠

- ٠ زمن الإجابة: ساعتان.
- ٠ الإجابة في الورقة نفسها.

- ٠ المادة: الرياضة المدرسية .
- ٠ تتبّيه: الأسئلة في (٣) صفحات.

### أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

#### السؤال الأول:

٦

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (✗) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ( ) ١- عند تنفيذ مهارة حاطط الصد في الكرة الطائرة تكون الكفان متقاربتين وأصابع اليد متلاصقة.
- ( ) ٢- يعتبر الخط النهائي لملعب كرة السلة جزء من المنطقة المحرومة.
- ( ) ٣- في ستار التصويب بكرة السلة يقف المهاجم بين الزميل المهاجم والمدافع المرافق.
- ( ) ٤- كلما اقترب المهاجم المنافس من المرمى في مباراة كرة اليد، فإنه يجب أن تتقلص المسافة الدفاعية بين المدافع والمهاجم .
- ( ) ٥- يتعرض اللاعب للتقلصات والألم العضلي عندما يرتفع تركيز الصوديوم عن معدلاته الطبيعية .
- ( ) ٦- القوة التي تبذلها عضلة القلب عند ضخ الدم عبر الأوعية الدموية تسمى الانبساط .

#### السؤال الثاني:

٦

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- من تفسيمات حاطط الصد في الكرة الطائرة من حيث النوع:

- ب- مفتوح.
- د- دفاعي.
- أ- فردي.
- ج- ثلثائي.

٢- عدد المدافعين الحررين الذين يحق تسجيلهم في مباراة الكرة الطائرة في كل فريق :

- ب- (٢) .
- د- (٤) .
- أ- (١) .
- ج- (٣) .

٣- أحد تشكيلات دفاع المنطقة القريب من الهدف في لعبة كرة السلة يستخدم كدفاع ضد التصويب من الأماكن القريبة من السلة هو تشكيل :

- ب- (٢ - ١ - ٢) .
- د- (٣ - ١ - ١) .
- أ- (٣ - ٢) .
- ج- (١ - ٣ - ١) .

يتبّع/ ٢...

امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥ / ٢٠١٤ هـ - م ٢٠١٥ / ٢٠١٤  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تابع السؤال الثاني:

٤- عدد المدافعين الأماميين في طريقة دفاع المنطقة (٦٠) في كرة اليد :

- ب- (٢).
- د- (٦).
- أ- (صفر).
- ج- (٤).

٥- تقوم بدور كبير في العمليات الحيوية بالجسم كالتمثيل الغذائي وتركيب الأنزيمات:

- ب- الفيتامينات.
- د- الكريوهيدرات.
- أ- الدهون.
- ج- البروتينات.

٦- الكسر الذي تنفصل فيه أجزاء العظم عن بعضها البعض هو كسر :

- ب- مضاعف.
- د- غير كامل.
- أ- بسيط.
- ج- كامل.

السؤال الثالث:

١٨

١- انكر ثلاثة أمور لا يسمح للاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة القيام بها أثناء مشاركته في اللعب.

.....  
.....  
.....

٢- اكتب ميزة واحدة وعيوب واحد لكل تشكيل من التشكيلات الدفاعية في كرة السلة حسب الجدول أدناه:

الشكل الدفاعي	تشكيل (٣-٢)	تشكيل (٢-١-٢)	تشكيل (١-٣-١)
المميزات	.....	.....	.....
العيوب	.....	.....	.....

(٣)

امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٦ - ١٤٣٥ هـ - م ٢٠١٥  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تابع السؤال الثالث:

٣- تتطلب المهارات الدفاعية والهجومية في كرة اليد قدرأً كبيراً من اللياقة الذهنية والبدنية والمهارية .

(أ)- اذكر أربعة اسس ينبغي مراعاتها عند القيام بالمهامات الدفاعية وتحركات المدافع .

..... -  
..... -  
..... -  
..... -

(ب)- اذكر اثنين من النقاط التي يجب مراعاتها عند تنفيذ الهجوم الخاطف في كرة اليد .

..... -  
..... -

٤- تعتبر أمراض ارتفاع ضغط الدم والسكر من الأمراض الشائعة في المجتمعات المعاصرة .

(أ)- اذكر أربعة ارشادات خاصة بممارسة الأنشطة الرياضية لمرضى ارتفاع ضغط الدم .

..... -  
..... -  
..... -  
..... -

(ب)- اذكر أربعة اسباب للإصابة بمرض السكري .

..... -  
..... -  
..... -  
..... -

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
العام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤/٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
٥٧	درجة	×	١
٦٧	درجة	×	٢
٧٣	درجة	✓	٣
٨٦	درجة	✓	٤
٩٨	درجة	×	٥
١٠٠	درجة	×	٦
(٦) درجات .		المجموع	

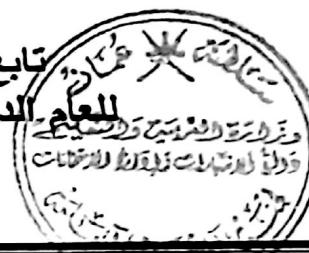
(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
٥٥	درجة	د	١
٦١	درجة	ب	٢
٧٧	درجة	ب	٣
٨٩	درجة	أ	٤
٩٨	درجة	ب	٥
١٠٨	درجة	ج	٦
(٦) درجات .		المجموع	

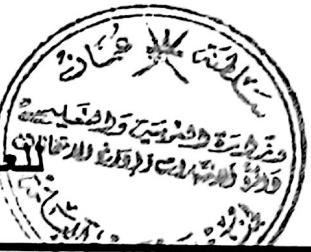
يتبّع / ...

(٢) تابع نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٥ - ٢٠١٤ هـ - ٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني



إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
- ٦١ ٦٢	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- لا يحق له الإرسال.</li> <li>- لا يحق له الصد أو محاولة الصد.</li> <li>- لا يحق له تكملة الضربة الهجومية إذا كانت الكرة أعلى من قمة الشبكة.</li> <li>- لا يسمح له اللعب في المنطقة الأمامية من الملعب.</li> <li>- لا يحق له أن يكون رئيساً للفريق أو رئيساً للشوط.</li> <li>- لا يجوز أن يكون قميصه مشابهاً لقمصان أفراد فريقه.</li> </ul> <p>* ملاحظة: يذكر ثلاثة منها، لاستطاع المترد حسب أحكم بيضيف الدوادار على المصحح أن يحتسب الدرجة عند كتابة الطالب حالات أخرى صحية غير مذكورة في نموذج الإجابة.</p>	-	١
- ٧٦ ٧٧ ٧٨	ثلاث درجات (نصف درجة لكل مفردة)	يكتب الطالب ميزة واحدة وعيوب واحد لكل تشكيل من التشكيلات الدفاعية في كرة السلة و المطلوبة في السؤال وحسب الميزات والعيوب المحددة في كتاب الطالب	-	٢
٨٦	درجتين (نصف درجة لكل مفردة )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مراقبة المهاجم المنافس.</li> <li>- المسافة الدفاعية.</li> <li>- الدفاع عن جانب الذراع الرامية في منتصف الملعب.</li> <li>- إبعاد المهاجمين للجانب.</li> </ul>	أ	
٩١	درجتين (درجة واحدة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- يتم التمرير لبدء الهجوم الخاطف في الناحية العكسية لاتجاه تصويب الكرة .</li> <li>- سرعة الجري بسرعة تزيد عن سرعة المنافس حتى يستطيعوا تخطيهم .</li> <li>- الحذر من قيادة الهجوم الخاطف بالتمرير للزميل القاطع في الأمام ، مع التأكيد بأن لديهم القدرة تماماً على استقبال الكرة بعيداً عن اشتراك منافسه.</li> </ul> <p>* ملاحظة: يذكر اثنين منها (أو ما يفيد المعنى فيما ذكر)</p>	ب	٣



تابع نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام  
العام الدراسي ١٤٣٥ / ١٤٣٦ هـ - ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
١٠١	أربع درجات (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- استشارة الطبيب قبل البدء بممارسة الأنشطة الرياضية.</li> <li>- تجنب رفع الأوزان الثقيلة.</li> <li>- تجنب عمل أي تمرين يتطلب وضع القدمين فوق مستوى الرأس.</li> <li>- الحرص على التنفس الطبيعي وتجنب كتم النفس.</li> <li>- التوقف عن أداء التمارين عند حدوث إرهاق أو ألم في الصدر أو غثيان أو صداع.</li> </ul> <p>* ملاحظة : يذكر أربعة منها.</p>	(أ)	٤
١٠٤	أربع درجات (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- الوراثة.</li> <li>- السمنة.</li> <li>- الحالة النفسية.</li> <li>- الالتهابات.</li> <li>- الأدوية.</li> <li>- الكحول.</li> </ul> <p>* ملاحظة : يذكر أربعة منها.</p>	(ب)	
(١٨) درجة		المجموع		

نهاية نموذج الإجابة