



بسم الله الرحمن الرحيم



المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط
دائرة تنمية الموارد البشرية
مدرسة
الرياضة المدرسية

الاسم : الشعبة : التاريخ /

الاختبار القصير (٢) لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر
للعام الدراسي ٢٠١٤م / ٢٠١٥م الفصل الدراسي الاول - (ذكور)

* السؤال الاول:

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١ - العمق في الهجوم اثناء مباراة كرة القدم هو رجوع المهاجمين للخلف لبناء دفاع قوي وعميق.
٢ - يتم ترتيب الفرق في جدول الدوري ترتيبا تصاعديا في اتجاه عقارب الساعة ثم ترتب تنازليا.

* السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي:

١ - طريقة لعب في كرة القدم تسمح بانطلاق اللاعبين من الخلف والهجوم من الجناحين :

- أ- (٣/٣/٤) .
ب- (٢/٥/٣) .
ج- (٣/٤/٤) .
د- (٤/٤/٢) .

١ - يمنح حكم كرة القدم لأي مخالفة تسلل ركلة :

- أ- ركنية .
ب- جزاء .
ج- حرة مباشرة .
د- حرة غير مباشرة .

١ - نحسب عدد المباريات بطريقة الدوري من مرحلتين باستخدام المعادلة التالية :

- أ- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة + ١) .
ب- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١) ÷ ٢ .
ج- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١) .
د- عدد الفرق المشتركة ÷ (عدد الفرق المشتركة - ١) .

٤ - تعتبر من أعدل طرق تنظيم الدوري :

- أ- طريقة الترضية .
ب- طريقة التمايز .
ج- الدوري من مرحلة واحدة .
د- خروج المغلوب من مرتين .

١

٢

بسم الله الرحمن الرحيم



المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط
دائرة تنمية الموارد البشرية
مدرسة
الرياضة المدرسية

تابع / الاختبار القصير (٢) لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر
للعام الدراسي ٢٠١٤م / ٢٠١٥م الفصل الدراسي الاول - (ذكور)

٣

السؤال الثالث :

(أ):
تم تنظيم مسابقة شارك فيها خمس فرق ، اكمل جدول الدوري من مرحلة واحدة مكان الفراغات :

الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول
ي × عمان		ي × الطليعة		ي × ظفار	
الاهلي × ظفار		فنجا × الاهلي		عمان × فنجا	
الطليعة × فنجا		ظفار × عمان		الاهلي × الطليعة	

(ب):

هناك عدة عوامل تؤثر في تنفيذ خطط اللعب في كرة القدم والتي يجب مراعاتها عند وضع تلك الخطط ، اذكر ثلاثا منها :

-
-
-

انتهت الأسئلة ، وندعو الله لكم بالنجاح والتوفيق ،،،

إعداد/ نجيب المشايخي

بسم الله الرحمن الرحيم



المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط
دائرة تنمية الموارد البشرية
مدرسة
الرياضة المدرسية

نموذج إجابة الاختبار القصير (٢) لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر
للعام الدراسي ٢٠١٤م / ٢٠١٥م الفصل الدراسي الأول - (دكور)

إجابة السؤال الأول (الصواب والخطأ):

المفردة	الاجابة	الدرس	الصفحة	الدرجة
١	X	خطط اللعب الهجومية والدفاعية	٣٤	نصف درجة
٢	X	تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة	٥١	نصف درجة

إجابة السؤال الثاني (الاختيار من متعدد):

المفردة	رمز الاجابة	الاجابة	الدرس	الصفحة	الدرجة
١	أ	(٣/٣/٤)	طرق اللعب في كرة القدم	٣٥	نصف درجة
٢	د	حرة غير مباشرة	القواعد القانونية	٣٨	نصف درجة
٣	ج	عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١).	تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين	٥٢	نصف درجة
٤	ج	الدوري من مرحلة واحدة.	التنظيم والادارة في الرياضة المدرسية	٤٩	نصف درجة

إجابة السؤال الثالث (المقالي القصير):

* إجابة (أ):

الدور الاول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان
ي × عمان	ي × فنجا			ي × الاهلي	
الاهلي × ظفار	ظفار × الطليعة			الطليعة × عمان	
الطليعة × فنجا	عمان × الاهلي			فنجا × ظفار	

* إجابة (ب):

- * مستوى اللياقة البدنية للاعبين .
- إتقان المهارات الاساسية لكرة القدم .
- مستوى الاعداد الذهني للاعبين .
- مستوى السمات الارادية لدي اللاعبين .
- * يذكر ثلاثة منها .