



الاسم : ..... الشعبة : ..... التاريخ / .....

الاختبار القصير (٢) لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر  
للعام الدراسي ٢٠١٤م / ٢٠١٥م الفصل الدراسي الأول - (إناث)

\* السؤال الاول:

ضعي علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

١

- ١- تعتبر حركة رفرقة الشريط بالتمريبات الفنية حركة تكميلية لحركات الدوران أو الارجات بالشريط . ( )  
٢- يتم ترتيب الفرق في جدول الدوري ترتيبا تصاعديا في اتجاه عقارب الساعة ثم ترتب تنازليا . ( )

٢

\* السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي:

١- جميعها من الحركات التي يمكن أداؤها بالشريط في التمرينات الفنية عدا :

- أ- زحلقة الشريط.  
ب- رفرقة الشريط.  
ج- أرجحه الشريط.  
د- دوران الشريط.

٢- عرض شريط التمرينات الفنية يتراوح بين :

- أ- (١-٤) سم .  
ب- (٢-٣) سم .  
ج- (٣-٤) سم .  
د- (٢-٥) سم .

٣- نحسب عدد المباريات بطريقة الدوري من مرحلتين باستخدام المعادلة التالية :

- أ- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة + ١) .  
ب- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١) ÷ ٢ .  
ج- عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١) .  
د- عدد الفرق المشتركة ÷ (عدد الفرق المشتركة - ١) .

٤- تعتبر من أعدل طرق تنظيم الدوري :

- أ- طريقة الترضية.  
ب- طريقة التمايز.  
ج- الدوري من مرحلة واحدة.  
د- خروج المغلوب من مرتين .

السؤال الثالث :

تم تنظيم مسابقة شارك فيها خمس فرق ، اكمل جدول الدوري من مرحلة واحدة مكان الفراغات :

٣

الدور الاول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان
ي × ظفار	ي × ظفار	ي × الطليعة	ي × الطليعة	ي × عمان	ي × عمان
عمان × فنجا	عمان × فنجا	فنجا × الاهلي	فنجا × الاهلي	الاهلي × ظفار	الاهلي × ظفار
الاهلي × الطليعة	الاهلي × الطليعة	ظفار × عمان	ظفار × عمان	الطليعة × فنجا	الطليعة × فنجا

انتهت الأسئلة، وندعو الله لكم بالنجاح والتوفيق،،

إعداد/ نجيب المشايخي

بسم الله الرحمن الرحيم



المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط  
دائرة تنمية الموارد البشرية  
مدرسة  
الرياضة المدرسية

نموذج إجابة الاختبار القصير (٢) لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر  
للعام الدراسي ٢٠١٤م/٢٠١٥م الفصل الدراسي الأول - (إناث)

إجابة السؤال الأول (الصواب والخطأ):

المفردة	الاجابة	الدرس	الصفحة	الدرجة
١	√	التمرينات بالشريط	٤٥	نصف درجة
٢	X	تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة	٥١	نصف درجة

إجابة السؤال الثاني (الاختيار من متعدد):

المفردة	رمز الاجابة	الاجابة	الدرس	الصفحة	الدرجة
١	أ	زحلقة الشريط	التمرينات الفنية الايقاعية	٤٠	نصف درجة
٢	د	(٢-٥) سم	التمرينات الفنية الايقاعية	٤٠	نصف درجة
٣	ج	عدد الفرق المشتركة × عدد الفرق المشتركة (١-١)	تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين	٥٢	نصف درجة
٤	ج	الدوري من مرحلة واحدة	التنظيم والادارة في الرياضة المدرسية	٤٩	نصف درجة

إجابة السؤال الثالث (المقالي القصير):

الدور الاول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان
ي × عمان	ي × فنجا			ي × الاهلي	
الاهلي × ظفار	ظفار × الطليعة			الطليعة × عمان	
الطليعة × فنجا	عمان × الاهلي			فنجا × ظفار	

٥١

ثلاث درجات  
(لكل دور درجة)  
\*يشترط ان يكون  
الدور صحيحا  
بالكامل حتى  
يمنح درجة والا  
اعتبر خطأ.

نهاية نموذج الاجابة ،،