



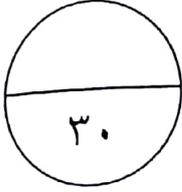
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها .

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .

اسم الطالب	
الصف	المدرسة

(التوقيع بالاسم)	الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
		عشرات	آحاد	
المدقق (بالأخضر) <td>المصحح (بالأحمر)<td></td><td></td><td>١</td></td>	المصحح (بالأحمر) <td></td> <td></td> <td>١</td>			١
				٢
				٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)			المجموع
			٣٠	المجموع الكلي



سَلْطَنَةُ عُومَانِ
وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ وَالتَّحْقِيقِ

امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية (ذكور).
- تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

أجيب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- كلما زادت كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي أمكن القيام بعمل عضلي لمدة أطول. ()
- ٢- في مرحلة الاستعداد والتحفز لدفع الجلة تكون القدم المماثلة لليد الحاملة للجلة على حافة الدائرة مباشرة. ()
- ٣- إعداد دليل مسابقة دفع الجلة وإرساله لكافة المسؤولين والمدارس المشاركة من مهام لجنة العلاقات العامة. ()
- ٤- القيام بحركة خداع قبل وأثناء تنفيذ التحرك يعتبر من الاعمال المهمة لنجاح خطط اللعب في كرة القدم. ()
- ٥- عند تنظيم المسابقات بطريقة الدوري كثير من المباريات تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة. ()
- ٦- في حالة تنظيم دوري لعدد (١٨) فريق يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١). ()

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- من الاعتبارات الخاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي:
 - أ- الجري لمسافات قصيرة.
 - ب- تناسب التدريب مع طبيعة المهارة.
 - ج- إشراك أقل عدد من المجموعات العضلية.
 - د- الحمل ذو الشدة المرتفعة نسبياً.

٢- الصورة التي أمامك تنمي عنصر:



- أ- الرشاقة.
- ب- التوافق.
- ج- السرعة.
- د- القوة العضلية.

٣- يتضمن الإعداد المهاري لتدريبات دفع الجلة ما يلي:

- أ- تنمية الصفات البدنية.
- ب- إعداد أماكن التدريب والمنافسة.
- ج- تهيئة اللاعب لخوض المنافسات.
- د- تعليم طريقة الأداء وتطويرها.

(٢)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثاني:

٤- يكون اللاعب في موقف تسلل في كرة القدم اذا استلم الكرة مباشرة من:

- أ- رمية ركنية .
ب- ركلة مرمى .
ج- ركلة حرة .
د- رمية تماس .

٥- من أعدل الطرق المستخدمة في تنظيم المسابقات الرياضية :

- أ- خروج المغلوب من مرة واحدة .
ب- خروج المغلوب من مرتين .
ج- الترضية .
د- الدوري من مرحلتين .

٦- إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلة واحدة (٢٨) مباراة فإن عدد الفرق المشاركة:

- أ- ٦ .
ب- ١٠ .
ج- ٨ .
د- ١٢ .

السؤال الثالث:

١٨

١- قارن بين الجلد العضلي والقوة العضلية من حيث الصفات الموضحة بالجدول التالي:

الصفات المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية
قوة وزمن الانقباض
الشعيرات الدموية
حجم العضلة

(٣)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٢- أ) علل: يُنصح للاعبون المبتدئون اثناء اداء مهارة دفع الجلة بأرجحة الرجل الحرة بدرجة بسيطة لأداء حركة التحفز.

.....
.....

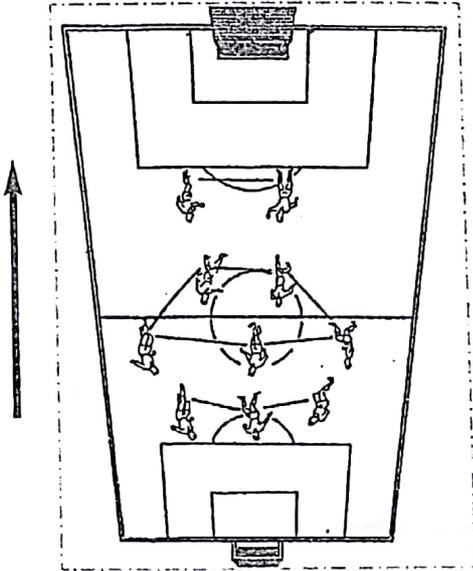
ب) عدد السمات الارادية التي يحققها الإعداد النفسي والاجتماعي لتحقيق أفضل المستويات عند لاعب دفع الجلة.

..... -
..... -
..... -
..... -

٣- تعد طريقة اللعب (٢/٥/٣) من طرق اللعب الحديثة في كرة القدم.

أ) اذكر اثنين من مميزات هذه الطريقة.

..... -
..... -



ب) اذكر الحالات التي تستخدم فيها هذه الطريقة.

..... -
..... -

(٤)
امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

- أجب عما يأتي :

(أ) تم تنظيم بطولة في كرة السلة بين أندية (نزوى - السيب - أهلي سداب - نادي عمان - البشانر - الاتفاق) بطريقة الدوري من مرحلة واحدة.
ضع جدولاً لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه البطولة

--

(ب) احسب مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (١٠) فرق مع ذكر المعادلة الحسابية الخاصة بذلك

.....
.....
.....
.....
.....
.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
العام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المادة: الرياضة المدرسية.
تنبيهه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.
الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٨
٢	×	درجة	١٤
٣	×	درجة	٢٣
٤	√	درجة	٣٥
٥	√	درجة	٤٩
٦	√	درجة	٥٠
المجموع			(٦) درجات .

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	ب	درجة	٨
٢	أ	درجة	٥
٣	د	درجة	١٧
٤	ج	درجة	٣٨
٥	د	درجة	٤٩
٦	ج	درجة	٥٠
المجموع			(٦) درجات .

(٢)

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
 للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
 الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

إجابة السؤال الثالث (المفالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة			المفردة	الجزئية
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل مفردة)	القوة العضلية	الجلد العضلي	الصفات المميزة		١
		انقباض سريع ذو قوة عالية	انقباض بطيء وذو قوة متوسطة	قوة وزمن الانقباض		
		قليلة ومنتشرة	كثيرة ومنتشرة	الشعيرات الدموية		
		أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	أقل في الحجم والمساحة	حجم العضلة		
١٤	درجة واحدة	حتى لا يتسبب ذلك في تشنج حركة اللاعب أو فقدانه توازنه			أ	٢
١٧	درجتان (نصف درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - روح مغنوية عالية - الاصرار - الشجاعة - ضبط النفس ملاحظة: أي إجابة تعطي نفس المعنى صحيحة حسب تقدير المعلم.			ب	
٣٦	درجتين (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - السيطرة على وسط الملعب. - المساندة الدفاعية والهجومية عن طريق الزيادة العددية. - انطلاق الهجمات من العمق والأطراف. - استغلال المساحات الخالية للتغلب على المتنافسين. ملاحظة : يذكر الطالب اثنين فقط.			أ	٣
٣٧	درجتين (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - عند مقابلة فريق أقل من حيث إمكانياته البدنية والفنية والفردية والجماعية. - سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع. 			ب	

(٣)
 نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
 للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
 الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



تابع إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	صفحة																				
٤	(أ)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>نزوى × السيب</td> <td>نزوى × عمان</td> <td>نزوى × الاتفاق</td> <td>نزوى × البشائر</td> <td>نزوى × أهلي سداب</td> </tr> <tr> <td>أهلي سداب × نادي عمان</td> <td>السيب × الاتفاق</td> <td>عمان × البشائر</td> <td>الاتفاق × أهلي سداب</td> <td>البشائر × السيب</td> </tr> <tr> <td>البشائر × الاتفاق</td> <td>أهلي سداب × البشائر</td> <td>السيب × أهلي سداب</td> <td>عمان × السيب</td> <td>الاتفاق × عمان</td> </tr> </tbody> </table> <p>* ملاحظة : في حالة استخدام الطالب ترتيبًا مغايرًا في الدور الأول عن النموذج، يقوم المصحح بالتأكد من التزام الطالب في صحة توزيع المباريات في الأدوار التالية. <u>بشرط تثبيت أحد الفرق في المباراة الأولى بجميع أدوار المسابقة.</u></p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	نزوى × السيب	نزوى × عمان	نزوى × الاتفاق	نزوى × البشائر	نزوى × أهلي سداب	أهلي سداب × نادي عمان	السيب × الاتفاق	عمان × البشائر	الاتفاق × أهلي سداب	البشائر × السيب	البشائر × الاتفاق	أهلي سداب × البشائر	السيب × أهلي سداب	عمان × السيب	الاتفاق × عمان	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	٥١
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس																			
نزوى × السيب	نزوى × عمان	نزوى × الاتفاق	نزوى × البشائر	نزوى × أهلي سداب																				
أهلي سداب × نادي عمان	السيب × الاتفاق	عمان × البشائر	الاتفاق × أهلي سداب	البشائر × السيب																				
البشائر × الاتفاق	أهلي سداب × البشائر	السيب × أهلي سداب	عمان × السيب	الاتفاق × عمان																				
(ب)	<p>عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١)</p> <p>$(1-10) \times 10$ $90 = 9 \times 10$ النتيجة = ٩٠ مباراة</p>	درجة	٥٢																					
	المجموع	(١٨) درجة																						

نهاية نموذج الإجابة