



امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: ( ٣ ) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية.
- زمن الإجابة: ساعتان.

		اسم الطالب
الصف	المدرسة	

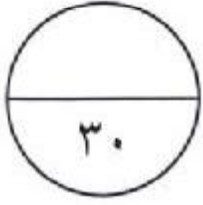
(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	آحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
				٣٠	المجموع الكلي



مِنَاظَرَةُ عُومَانِ

وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ وَالتَّحْقِيقِ

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني



• زمن الإجابة: ساعتان  
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية  
• تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات

### السؤال الأول:

٦

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- أثناء الوثب لأداء حائط الصد في الكرة الطائرة يكون ثقل الجسم على مشطي القدمين . ( )
- ٢- يحق للاعب المدافع الحرفي الكرة الطائرة أداء الضربة الهجومية من أعلى الشبكة في المنطقة الأمامية للملعب . ( )
- ٣- يستخدم السارفي كرة السلة لإعاقة طريق أحد مهاجمي الفريق المنافس بطريقة قانونية . ( )
- ٤- خطي الجانب والنهائي لملعب كرة السلة يعتبران جزءاً من ساحة اللعب . ( )
- ٥- خطة دفاع المنطقة (٦/٠) في كرة اليد تستخدمها الفرق التي تمتلك مدافعين ذوي قدرات بدنية عالية . ( )
- ٦- التمزق هو انتقال أو خروج أحد عظام المفصل من مكانه الطبيعي . ( )

### السؤال الثاني:

٦

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- اشترك ثلاثة مهاجمين في لعبة الكرة الطائرة في عملية الهجوم يسمى :  
أ- الإرسال الساحق .  
ب- الإعداد الأمامي .  
ج- خطة دفاع المنطقة .  
د- خطة العداء .
- ٢- في مباراة الكرة الطائرة يسمح بتغيير اللاعب الحر الأساسي مع اللاعب الحر الاحتياطي :  
أ- مرة .  
ب- مرتين .  
ج- ثلاث .  
د- أربع .

(٢)  
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

المادة: الرياضة المدرسية .  
تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات .

• زمن الإجابة: ساعتان .  
• الإجابة في الورقة نفسها .

تابع السؤال الثاني:

٣- يراعى عند إنشاء ملعب كرة السلة أن يكون اتجاه الملعب :

- أ- شرق غرب .  
ب- جنوب غرب .  
ج- شمال جنوب .  
د- شمال شرق .

٤- إذا ارتكب خطأ دفاعي ضد لاعب في منطقة الثلاث نقاط وهو في حالة التصويب على السلة ولم تنجح التصوية فإن قرار الحكم سيكون منح المهاجم :

- أ- رمية جانبية .  
ب- رمية حرة .  
ج- رميتين حرتين .  
د- ثلاث رميات حرة .

٥- أثناء تنفيذ خطة الهجوم الخاطف في كرة اليد على الفريق المهاجم محاولة التهديف خلال :

- أ- (٣-٦) ثانية .  
ب- (٧-١٠) ثانية .  
ج- (١٥-٣٠) ثانية .  
د- (٤٠-٦٠) ثانية .

٦- كسر العظم مع حدوث جرح خارجي بحيث يصل الهواء للعظم المكسور يعرف بكسر:

- أ- بسيط .  
ب- مضاعف .  
ج- كامل .  
د- غير كامل .

السؤال الثالث:

١- اذكر ثلاثاً من النقاط التي يجب مراعاتها عند أداء حائط الصد بطريقة صحيحة في الكرة الطائرة .

.....  
.....  
.....

٢- هناك مجموعة من النقاط التي يجب مراعاتها عند أداء الساتر في كرة السلة ، اذكر ثلاثاً منها .

.....  
.....  
.....

(٣)  
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

- زمن الإجابة: ساعتان .
- الإجابة في الورقة نفسها .

- المادة: الرياضة المدرسية .
- تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات .

تابع السؤال الثالث:

٣- اذكر ثلاثاً من النقاط التي يجب مراعاتها عند تنفيذ الهجوم الخاطف في كرة اليد .

.....

.....

.....

٤- أجب عن الأسئلة الآتية :

أ- العناصر الغذائية الرئيسية التي يحتاجها الرياضيون ستة أنواع ، اذكر ثلاثاً منها .

.....

.....

.....

ب- اذكر ثلاثاً من الإرشادات المهمة للتغذية السليمة للرياضيين .

.....

.....

.....

ج- اذكر ثلاثاً من أعراض مرض السكري .

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح



مِنَاظِمَةُ عُضْمَان

وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ الْعَلِيمِ

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة

المادة: الرياضة المدرسية.  
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات .

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٥٧
٢	×	درجة	٦٢
٣	×	درجة	٧٢
٤	×	درجة	٦٦
٥	√	درجة	٨٩
٦	×	درجة	١٠٩
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	د	درجة	٦٠
٢	أ	درجة	٦٣
٣	ج	درجة	٦٩
٤	د	درجة	٨٢
٥	أ	درجة	٩١
٦	ب	درجة	١٠٧
المجموع		(٦) درجات .	

(٢)  
 تأليف نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
 للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
 وزارة التربية والتعليم  
 المدير العام للتعليم العام  
 الفصل الدراسي الثاني - الأسئلة المتفالية

إجابة السؤال الثالث: (الأسئلة المتفالية)				
الدرجة (١٨)	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٥٨	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عدم المبالغة في رفع الذراعين عالياً مع استقامة الجسم .</li> <li>- ضرورة ضبط التوقيت المناسب ، وضبط المسافة بين اليدين والشبكة .</li> <li>- عدم ارتحاء الجسم اثناء التهيؤ والاستعداد للوثب .</li> <li>- عدم الوثب باتجاه منحرف عن اتجاه سير طيران الكرة .</li> <li>- نشر الاصابع بصورة مفتوحة وممدودة بشكل حجم الكرة .</li> </ul> <p><b>* يذكر ثلاثة منها .</b></p>	-	١
٧٣	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تحديد المكان المناسب لعمل السّار .</li> <li>- اتخاذ الوضعية الصحيحة التي تساعد على اقامة سّار ثابت .</li> <li>- الاقتراب بخطوات ثابتة متزنة بدون ارتكاب خطأ شخصي .</li> <li>- الثبات في الوضعية الاساسية .</li> <li>- الاقتراب من المدافع مسافة تسمح لاقامة سّار جيد .</li> </ul> <p><b>* يذكر ثلاثة منها .</b></p>	-	٢
٩١	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- يتم التمير لبدء الهجوم الخاطف في الناحية العكسية لاتجاه تصويب الكرة .</li> <li>- الجري بسرعة تزيد عن سرعة المنافس لتخطيه .</li> <li>- التأكد بأن الزميل القاطع في الامام لديه القدرة على استقبال الكرة بعيداً عن المنافس .</li> </ul>	-	٣

(١٣)  
تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
الدرجة الثالثة - الفصل الدراسي الثاني



تابع إجابة السؤال الثالث:				
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٩٧	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- البروتينات .</li> <li>- الكربوهيدرات .</li> <li>- الدهون .</li> <li>- الفيتامينات .</li> <li>- الأملاح المعدنية .</li> <li>- السوائل .</li> <li>*يذكر ثلاثة منها .</li> </ul>	أ	٤
٩٩	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- الحرص على تناول أطعمة متنوعة وبفضل الطازجة .</li> <li>- التقليل من الوجبات الغذائية الغنية بالدهون .</li> <li>- الاعتدال في تناول السكريات .</li> <li>- تناول الماء والسوائل بكميات مناسبة قبل وأثناء وبعد ممارسة النشاط البدني .</li> <li>- التقليل من تناول المشروبات المنبهة للجهاز العصبي .</li> <li>*يذكر ثلاثة منها .</li> </ul>	ب	
١٠٤	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- الظمأ المستمر وكثرة التبول .</li> <li>- الشعور بالبرد والضعف العام وفقدان الشهية .</li> <li>- زيادة وزن الجسم أو نقصانه .</li> <li>- ضعف الرؤية .</li> <li>- بطء التام الجروح والاصابات المتكررة .</li> <li>- إصابة الأعصاب .</li> <li>- احمرار وتورم وضعف في اللثة .</li> <li>*يذكر ثلاثة منها .</li> </ul>	ج	
درجة (١٨)			المجموع	

نهاية نموذج الإجابة